

藏传净土法 极乐愿文大疏 讲记 偈颂 科判

乔美仁波切 造颂 喇拉曲智仁波切 释论 索达吉堪布 译讲

释道净 整理 20240710 7b 稿 微信 qq 973451196 校对 圆兴 禁止商用篡改 法律责任必究
表 0-1: (2 表) 总表

科判												
甲一（闻法方式）分二（表1）			乙一、总说									
			乙二（分说）分三			丙一、善根为方便摄持加行发心殊胜						
						丙二、善根不为他缘所坏正行无缘殊胜						
			丙三、善根日日增上之结行回向殊胜									
乙一、以令生欢喜劝勉修法（表1）												
丙一（广说修持往生极乐世界之四因）分四			丁一（明观福田）分二（表1）			戊一、明观刹土之相						
						戊二（明观佛及眷属）分四			己一、明观主尊身相			
									己二、明观其意功德			
									己三、明观主要眷属			
			己四、明观其余眷属									
			戊一（（对治我慢之）顶礼支）分二（表1）			己一、略说		庚一、思维名号不同而顶礼				
						己二（广说）分二						
						戊二（（对治吝嗇或贪心之）供养支）分三（表2）			己一、真实供养			
			己二、意幻供养									
			己三、自成供养									
			戊三（（对治愚痴之）忏悔支）分四（表2）		己一（以现行对治力忏罪）分四		庚一（忏悔自性罪）分二		辛一（忏悔一般身语意之恶业）分三		壬一、忏悔三种身恶业	
									辛二（忏悔（严重）身语意（严重）之恶业）分五		壬二、忏悔四种语恶业	
							庚二（忏悔佛制罪）分三		壬三、忏悔三种意恶业			
									壬一、忏悔五无间罪			
									壬二、忏悔近无间罪			
							庚三、忏悔未认识之自性罪		壬三、忏悔舍法罪			
									壬四、忏悔诽谤菩萨罪			
							庚四、忏悔未知就犯之佛制（堕）罪		壬五、忏悔恶见罪			
									辛一、忏悔别解脱堕罪			
辛二、忏悔破菩萨戒堕罪												
		辛三、忏悔失毁密宗誓言罪										
己二、以厌患对治力忏罪												
己三、以返回对治力忏罪												
己四、以所依对治力忏罪												
戊四（（对治嫉妒之）随喜支）分四（表2）			己一、随喜之功德									
			己二、随喜有漏无漏善根									
			己三、分别随喜大乘善根									
			己四、随喜特殊十善业									
戊五、（对治舍法之）请转法轮支（表2）												
戊六、（对治邪见之）请不涅槃支（表2）												
戊七（（对治怀疑之）回向支）分二（表3）			己一、为众生获得究竟佛果作回向									
			己二、为成办暂时利益作回向									
丁三、发菩提心（表3）												

表 0-2: (2 表) 总表

全文分二	甲二（所讲之法）分二	乙二（真实宣说论义）分三	丙一（广说修持往生极乐世界之四因）分四	丁四（发清净愿）分四	戊一（思维自身而发愿）分四（表 3）	己一、发愿临终面见佛菩萨		
						己二（发愿死时断除对轮回之贪执）分二	庚一、对轮回之痛苦生起厌离心	
							庚二、断除贪执	
						己三、发愿往生极乐世界		
						己四（发愿往生后所获之功德）分五	庚一、愿获得妙相随好身	
							庚二、愿断除疑障	
							庚三、愿得授记闻佛法	
							庚四、愿赴其他清净刹	
							庚五、愿游不清净刹土	
						戊二（思维刹土功德而发愿）分二（表 4）	己一、总说	
					己二（别说）分二		庚一（器世界之功德）分三	辛一、大地之功德
								辛二、妙树之功德
						庚二、情世界之功德		
					戊三、思维主尊功德而发愿（表 4）			
					戊四、发愿自己最终成佛（表 4）			
丙二、以宣说持佛号之功德而结尾（表 4）								
丙三、发愿顺缘——以谛实语、陀罗尼咒加持（表 4）								
结文	如是能仁教法之乐园，装饰贤妙愿文之莲花，以吾慧日令其已绽放，如我凡夫欢喜取此饰。惊涛骇浪轮回之大海，为业烦恼狂风所吹动，众生航船入老鲸鱼口，了知此情当依不放逸。以如皎洁皓月之光辉，极乐世界赞文之甘露，为苦热恼所迫难忍者，欲求喜乐清凉生定解。寿命飘摇不定如闪电，濒临隐没中有黑暗中，仍不知晓妄想常久住，懈怠者为死主绳所缚。身着四因日月光白衣，见无死刹欢喜露皓齿，大悲之主疾步来迎时，黑色死主老翁极羞涩。罪苦愚痴睡眠至今日，愚为梦中美女屡引诱，能王乐器妙音唤醒彼，此时喜看解脱之舞蹈。信心不退不求轮回法，善恶业果视为生命想，于佛教言生起真定解，如是之人迈进清净刹。生于末劫远离圣怙主，陷入恶友怨敌诡计中，业惑魔女媚眼睨视等，此等之时以持佛号救。佛教将为散乱琐事毁，为不知法理恶业担累，此时若能弘扬此法者，如同世尊再现于世间。纵然广闻却忘思维义，虽讲数多却乏修功德。未经详察如我疯行者，所造之论无有美滋味，然以佛经口传百味精，拌入清净意乐食品中，献给贫愚老母诸有情，略微思考还债报恩德。松解词藻诗学腰带故，定遭诸歌舞者讥窃笑，若有凡夫意根迷乱法，具慧长老德前忏悔。未杂愚者分别欺诈行，未贪自享寂乐味一边，智慧方便印持此善根，回向成就弘法利生业。诸众老母往生极乐刹，本人跟随文殊菩萨尊，愿意步入三有虚幻城，祈愿于此不生畏惧心。佛教夕阳已落于西山，愚众星宿黑暗中狂笑，仅以悦耳佛号细妙音，愿除当今浊世诸傲慢。天众圣者弹奏妙乐器，人类手捧十善之鲜花，增上所需受用喜乐缘，愿息疾疫饥馑刀兵劫。佛子高僧大德之足下，富足施主以信敬承侍，愿以讲辩著之三事业，兴盛佛教喜宴增吉祥！							
	乔美仁波切此《极乐愿文》之注疏，结合举行极乐法会的方式而造，遵照大恩上师口传引导，以教证严饰，谁人阅读都会感到易懂。							
	比丘罗桑曲杰扎巴或索南曲智于宗萨寺随意而撰写，以此善根回向众生，愿彼等往生极乐世界！							
	吉祥圆满！							
公元二 000 年九月九日 译于色达喇荣五明佛学院 二 00 六年六月二十五日重新校订								

表 1: (4 表)

科判				颂词			
顶礼上师阿弥陀佛！（译礼）							
顶礼观世音菩萨！							
以大悲心发胜菩提心，以大精进究竟二资粮，以大智慧现前四身者，三世一切佛前敬顶礼。成就无量如海大愿力，名号赞声(光)遍(布)诸世界，令无数众现见殊胜刹，阿弥陀佛尊前敬顶礼。方便大悲自性观世音，智慧密藏之主大势至，获无二金刚身莲花生，有寂庄严三尊赐吉祥。依止何者尽除诸劣意，救度三有众罪之黑暗，指示稀有殊胜善道者，无等诸上师前敬顶礼。圣者观音化身乔美尊，所著愿文妙论如意宝，赐予无数有情胜利乐，应如佛语百般赞颂之。吾亦舍弃虚伪卑劣心，以引导文明示解脱道，诸欲不退往生净土者，当以信喜之心而谛听！							
全文分二	甲一（闻法方式）分二		乙一、总说				
			乙二（分说）分三	丙一、善根为方便摄持加行发心殊胜			
				丙二、善根不为他缘所坏正行无缘殊胜			
				丙三、善根日日增上之结行回向殊胜			
				发心无缘回向三殊胜，一次萌生获得胜福德，相续生起能够得佛果，祝愿成就佛喜此善道。听闻一句亦示取舍理，倘若实修则遣意黑暗，利乐源泉教法与证法，愿能恒时讲闻祈加持。			
	甲二（所讲之法）分二	乙一、以令生欢喜劝勉修法	此乃我所修持法，思维饶益多众生，手虽痛却勤书写，若有欲抄者应借。无有胜此之功德，无有更深之教言，乃是吾之根本法，精进修持勿舍弃。此属显宗法要故，未得传承亦可诵。				
			丁一（明观福田）分二	戊一、明观刹土之相		唉玛叭！ 自此日落之方向，越过无数众世界，稍许上方圣境处，即是清净极乐刹。我等肉眼虽未见，自心却应明然观。	
		戊二（明观佛眷属）分四		己一、明观主尊身相		彼刹阿弥陀佛尊，红莲宝色光耀眼，未见顶相足轮等，三十二相八十好，一面二臂定持钵，著三法衣跏趺坐，千瓣莲花月垫上，身背依靠菩提树。	
				己二、明观其意功德		慈悲慧眼遥视我。	
				己三、明观主要眷属		右侧观世音菩萨，身白左手持白莲，左侧大势至菩萨，身蓝左持金刚莲。右手施依印向吾，三大主尊如山王，巍然朗然坦然住。	
				己四、明观其余眷属		大乘比丘十千亿，身皆金色相好饰，著三法衣黄灿灿。	
丁二（广说修持往生极乐世界之四因）分四		妙相随好色身观不厌，明观怙主阿弥陀佛尊，生死梦境中有一切时，大悲铁钩摄受祈加持。					
		戊一（对治我慢之）顶礼支）分二	己一、略说		敬礼远近无别故，我以三门敬顶礼。		
			己二（广说）分二	庚一、思维名号不同而顶礼		法身无量光部主，右手放光化观音，复化百俱胝观音；左手放光化度母，复化百俱胝度母；心间放光化莲师，复化百俱胝莲师，顶礼法身阿弥陀。佛于昼夜六时中，慈眸恒视诸有情，诸众心中所生起，任何分别皆明知，诸众口中所言语，永无混杂一一闻，顶礼遍知无量光。除造舍法无间罪，诸诚信您发愿者，如愿往生极乐刹，佛临中阴引彼刹，顶礼导师无量光。您之寿量无数劫，不趣涅槃今住世，一心恭敬祈祷您，除非异熟业果外，寿尽亦可享百岁，遣除一切诸横死，顶礼怙主无量寿。	
				庚二、思维持名号功德而顶礼		无数广大三千界，遍满珍宝作布施。不如听闻极乐刹，阿弥陀佛名号后，以信合掌福德大，是故敬礼无量光。谁闻阿弥陀佛号，表里如一自深心，仅生一次诚信心，彼不退转菩提道，顶礼怙主无量光。闻佛阿弥陀名号，乃至未获菩提间，不转女身转贵族，生生世世具净戒，顶礼善逝无量光。	

表 2: (4 表)

全文分二	甲二（所讲之法）分二	乙二（真实宣说论义）分三	丙一（广说修持往生极乐世界之四因）分四	丁二（集资净障）分七	戊二（（对治吝啬或贪心之）供养支）分三			吾身受用及善根，一切真实之供品，意幻七宝瑞相物，本成三千世界中，十亿日月洲须弥，天人龙之诸受用，意幻供养无量光，为利我故悲纳受。			
								己一、真实供养	己二、意幻供养	己三、自成供养	
											我以无有烦恼清净心，正法财物供养善逝尊，依此供养以及二资道，愿诸众生获得正觉果。
					戊三（（对治愚痴之）忏悔支）分四	己一（以现行对治力忏悔）分四	庚一（忏悔一般身语意之恶业）分三	辛一（忏悔一般身语意之恶业）分三	壬一、忏悔三种身恶业	父母为主吾等众，从无始时至今生，杀生偷盗非梵行，发露忏悔身三罪。	
									壬二、忏悔四种语恶业	妄语离间绮恶语，发露忏悔语四罪。	
									壬三、忏悔三种意恶业	贪心害心与邪见，发露忏悔意三罪。	
							辛二（忏悔（严重）身语意（严重）之恶业）分五		壬一、忏悔五无间罪	杀师父母阿罗汉，恶心损害佛身体，发露忏悔无间罪。	
									壬二、忏悔近无间罪	杀害比丘与沙弥，污尼毁像塔寺等，发露忏悔近无间。	
									壬三、忏悔舍法罪	三宝殿经所依等，以彼作证违誓等，发露忏悔舍法罪。	
									壬四、忏悔诽谤菩萨罪	诽谤诸菩萨之罪，较杀三界有情重，发露忏悔无义罪。	
									壬五、忏悔恶见罪	闻善功德恶过患，地狱痛苦寿量等，认为不实仅说法，此罪重于五无间，发露忏悔无解罪。	
							庚二（忏悔佛制罪）分三		辛一、忏悔别解脱堕罪	十三僧残四他胜，堕罪恶作向彼悔，发露忏悔五堕罪。	
								辛二、忏悔破菩萨戒堕罪	四恶法罪十八堕，发露忏悔破菩萨戒。		
								辛三、忏悔失毁密宗誓言罪	十四根本八粗支，发露忏悔破誓言罪。		
						庚三、忏悔未认识之自性罪		未受戒律造恶业，非梵行及饮酒等，一切自性之罪过，发露忏悔未知罪。			
						庚四、忏悔未知就犯之佛制（堕）罪		虽受皈戒灌顶等，不知守戒护誓言，发露忏悔佛制罪。			
					己二、以厌患对治力忏悔			若无悔心忏不净，昔所造罪如服毒，以大惭畏悔忏悔。			
					己三、以返回对治力忏悔			后无戒心罪不净，发誓此后遇命难，亦不造作不善业。			
					己四、以所依对治力忏悔			阿弥陀佛及佛子，加持净化我相续。			
					戊四（（对治嫉妒之）随喜支）分四	己一、随喜之功德		闻听他人行善时，若舍嫉妒不善心，诚心欢悦作随喜，佛说同获彼福德。			
								故于圣者及凡夫，所作诸善皆随喜。			
								于发无上菩提心，广利有情皆随喜。			
								断十不善行十善，救护他命发布施，守持戒律说实语，化怨言语直柔和，少欲言说具义语，修持慈悲行正法，于彼善法皆随喜。			
					戊五、（对治舍法之）请转法轮支			十方浩瀚世界中，圆满正觉后不久，我于彼等前祈请，迅速广转妙法轮，佛以神通知彼义。			
					戊六、（对治邪见之）请不涅槃支			于佛菩萨持教师，诸欲涅槃彼等前，祈请住世不涅槃。			

表 3: (4 表)

全文分二	甲二（所讲之法）分二	乙二（真实宣说论义）分三	丙一（广说修持往生极乐世界之四因）分四	丁二（集资净障）分七	戊七 （（对治怀疑之）回向支）分二	己一、为众生获得究竟佛果作回向	以此为主三世善，回向一切诸有情，愿皆速得无上果，根除三界之轮回。				
						己二、为成办暂时利益作回向	愿善我今速成熟，遣除十八种横死，身康力壮韶华丰，如夏恒河无尽财，无魔怨害享正法，如法成就诸所愿，弘法利生大益成，使此人身具意义。				
						已获趋极乐刹胜人身，欢喜积累白法资粮者，愿不沉迷劣缘轮回事，恒时精进行法祈加持。					
					丁三、发菩提心					自利声缘亦无此胜心，不思自利愚者岂知晓？成办二利圆满正觉因，祈愿修习利他菩提心。	
					戊一（思维自身而发愿）分四	己一、发愿临终面见佛菩萨			与我结缘众，愿临命终时，化身无量光，比丘僧眷绕，亲临吾等前，见彼心欢悦，无有死亡苦。愿八大菩萨，神力临空中，指示极乐道，接引得往生。		
							己二（发愿死时断除对轮回之贪执）分二	庚一、对轮回之痛苦生起厌离心	恶趣苦难忍，人天乐无常，愿生畏彼心。无始至今生，漫长漂轮回，愿生厌离心。		
								庚二、断除贪执	设使人转人，受生老病死，浊世违缘多，人天之安乐，犹如杂毒食，愿毫无贪求。食财亲友朋，无常如梦幻，愿毫无贪恋。故乡属地宅，犹如梦境宅，愿知不成实。		
						己三、发愿往生极乐世界		无解轮回海，如罪犯脱狱，愿义无反顾，趋往极乐刹。愿断诸贪执，如鸢脱网罗，瞬间便越过，向西方空中，无量世界刹，诣至极乐国。			
						己四（发愿往生后所获之功德）分五	庚一、愿获得妙相随好身	愿面见彼刹，住世无量光，净除诸罪障。四生中最胜，莲花蕊中生，愿得化（生）身（生），刹那身圆满，愿获相随好。			
							庚二、愿断除疑障	因疑不往生，于五百年中，虽具乐受用，听闻佛语声，然花不绽放，延误见佛颜，愿我无此过，往生花即开。愿见无量光，以福力神变，手掌中放出，不可思供云，愿供佛眷属。			
							庚三、愿得授记闻佛法	尔时愿如来，展右手摸顶，得菩提授记。闻深广法已，愿熟解自续。愿佛二长子，观音大势至，加持并摄受。每日中十方，无量佛菩萨，供养无量光，莅观彼刹时，愿承侍彼等，获得法甘露。			
							庚四、愿赴其他清净刹	以无碍神变，愿上午前赴，现喜具德刹，妙圆密严刹。不动宝生佛，不空毗卢佛，求灌顶加持，受戒作广供，傍晚无艰难，返回极乐国。普陀杨柳宫，邬金妙拂洲，十亿化身刹，愿见观世音，度母金刚手，莲师十亿尊。奉如海供品，求灌顶深教，速直返自刹。			
							庚五、愿游不清净刹土	愿天眼明见，生前友侍徒，加持并护佑，亡时接彼刹。贤劫一大劫，极乐刹一日，无数劫无死，愿恒住彼刹。弥勒至胜解，贤劫诸佛陀，降临此刹时，以神变诣此，供佛闻正法，尔后愿无碍，返回极乐刹。			

表 4: (4 表)

全文分二	甲二（所讲之法）分二	乙二（真实宣说论义）分三	丙一（广说修持往生极乐世界之四因）分四	丁四（发清净愿）分四	戊二（思维刹土功德而发愿）分二	己一、总说		八百一十万俱胝，那由他佛之佛刹，功德庄严皆合一，愿生胜过诸刹土，无上殊胜极乐刹。			
						庚一（器世界之功德）分三	辛一、大地之功德	珍宝大地平如掌，宽敞明亮光闪闪，压陷抬反富弹性，愿生轻滑舒适刹。			
							辛二、妙树之功德	众宝所成如意树，树叶锦缎珍果饰，彼上幻鸟出妙音，鸣唱深广妙法音，愿生极为稀有刹。			
							辛三、水与花之功德	众具八支香水河，如是甘露诸浴池，七宝阶梯宝砖围，芳香莲花具果实，莲花散射无量光，光端严饰化身佛，愿生极其稀奇刹。			
						己二（别说）分二	庚二、情世界之功德		无八无暇恶趣声，病魔烦恼三五毒，怨敌贫乏战争等，彼刹未闻诸痛苦，愿生极其安乐刹。无有女人无胎生，皆由莲花苞中生，诸身无别金黄色，顶髻等相随好饰，五眼六通悉具足，愿生无量功德刹。自然众宝无量宫，所欲受用意念生，无勤任运所需成，无有你我无我执，所欲供云手掌生，行持无上大乘法，愿生诸乐之源刹。香风普降妙花雨，诸树河莲中恒生，悦意色声香味触，受用以及供云聚，虽无女人众化身，供养天女恒时供。欲安住时无量宫，欲睡眠时妙宝座，具众锦缎被垫枕。鸟树河流乐器等，欲闻时出妙法音，不欲之时即不闻。彼等甘露池溪流，冷暖适度随所欲，愿生如意所成刹。		
						戊三、思维主尊功德而发愿		彼刹阿弥陀佛尊，住无数劫不涅槃，愿于此间承侍彼。一旦佛陀趣涅槃，二恒河沙数劫中，教法住世之(时)期(间)，不离补处观世音，愿于期间持正法。黄昏法没次黎明，观音现前成正觉，尔后彼佛名号为，胜光妙聚王如来，愿供奉彼闻正法，寿量六百六十万，俱胝那由他劫久，愿恒恭敬承侍彼，不忘总持受持法。涅槃之后彼教法，住世六亿三十万，俱胝劫间持正法，愿恒不离大势至。尔后大势至成佛，(大势至现前成佛，尔后彼佛名号为，坚德宝聚王如来，)佛号坚德宝聚王，寿量教法等观音，愿于期间恒承侍，供品供养持诸法。			
								戊四、发愿自己最终成佛	愿我寿命尽立即，于彼刹或他净刹，获得无上正等觉。成佛后如无量光，仅闻名号熟解众，化身无数引众生，无勤任运利有情。		
										见此痛苦轮回牢狱已，深深生起厌离善缘众，若以喜心向往清净刹，愿佛对此心愿作证人。	
						丙二、以宣说持佛号之功德而结尾		善逝寿量及福德，德智威光皆无量，法身无量光佛陀，寿智无量出有坏。何人持诵您名号，除非往昔业异熟，水火毒兵夜罗刹，佛说诸畏皆可救。我持佛号顶礼您，祈救一切怖畏苦。吉祥圆满祈加持！		愿以佛所获三身，法性不变真实谛，僧众不退之加持，成就所发之大愿。	
								丙三、发愿顺缘——以谛实语、陀罗尼咒加持			